

## UBS Foligno Basket ssd arl -

Sede Legale: c/o palasport loc. Santo Pietro, via Grumelli, 06034 Foligno  
C.F./P.Iva 03114410545 -

Tel. +39.347.1435671 - info@ubsfoligno.it/ - <http://www.ubsfoligno.it/>



*Codice Fip 052066 - Iscr. registro Coni n. 128498*

Rev.02

Adeguamento ai sensi del

Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti delle Competizioni di  
pallacanestro di preminente interesse nazionale

F.I.P. (Ed- gennaio 2021)

## Sommario

Premessa.....	3
Modalità di trasmissione del COVID-19.....	4
1. MISURE PREVENTIVE ALLA RIPRESA .....	5
Organigramma societario per la sicurezza da COVID 19.....	6
Iscrizioni e patto di corresponsabilità con le famiglie .....	9
Certificazione medica atleti .....	11
2. MISURE OPERATIVE.....	13
Presidio di struttura.....	13
Accesso agli impianti .....	13
Distanziamento sociale .....	16
Gestione palloni da gioco .....	17
Presidi e postazioni personali.....	17
ATLETI INFORTUNATI .....	18
3 - PERCORSI ENTRATA E USCITA IMPIANTI UTILIZZATI .....	19

## Premessa

La sospensione dell'attività sportiva non professionistica, e in particolar modo degli sport "da contatto", dovuta alle disposizioni governative e regionali per fronteggiare la "seconda ondata" dell'emergenza epidemiologica da Covid 19, ha determinato l'interruzione dell'attività della UBS Foligno Basket ssd arl da metà ottobre 2020.

Dal 18 gennaio 2021 il CONI ha inserito nell'elenco delle attività di preminente interesse nazionale (e che quindi possono parzialmente riprendere l'attività) tutta l'attività FIP senior e del settore giovanile d'eccellenza e regionale.

E' quindi consentito riprendere l'attività sportiva anche per le squadre che vanno dai nati 2009 (categoria esordienti) fino alla prima squadra. Rimane per il momento escluso gran parte del minibasket ( per il quale si attendono sviluppi federali) che non può essere qualificato come di preminente interesse nazionale in quanto considerato attività non agonistica e quindi non soggetta a visita di idoneità medico sportiva agonistica..

Pertanto alla luce della possibilità di ripresa dell'attività sportiva per la stagione agonistica 2020/2021, la UBS FOLIGNOBASKET ssd arl, nella persona del Presidente sig. Andrea Sansone, ha aggiornato il presente Protocollo COVID alle luce del **Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti delle Competizioni di pallacanestro di preminente interesse nazionale – F.I.P. (ed-gennaio 2021)**. Serve precisare che il protocollo Fip recita "per le categorie destinatarie del presente protocollo non sono al momento previsti eventi e competizioni sportive".

È stata inoltre preventivamente adeguata la specifica valutazione del rischio (Allegato al DVR\_rev.02) alle luce delle citate disposizioni federali

Il presente protocollo deve avere massima divulgazione, anche per il tramite dei tecnici e dei genitori di figli minori. In considerazione del rapido mutamento della situazione pandemica, nonché dell'evoluzione legislativa, il presente protocollo può essere oggetto di frequente revisione. Gli interessati sono pertanto invitati a monitorare con assidua frequenza il sito della società, ove verranno divulgati eventuali comunicati e revisioni dei regolamenti

## Modalità di trasmissione del COVID-19

Il coronavirus è un virus respiratorio caratterizzato da una elevata contagiosità che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro (droplets) espulse dalle persone infette ad esempio tramite: la saliva, tossendo, starnutando o anche solo parlando; contatti diretti personali; le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate bocca, naso o occhi. Il virus è caratterizzato da una elevata contagiosità. In rari casi, il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale. I cd. "droplets", goccioline pesanti, normalmente riescono a percorrere uno spazio non superiore al metro, prima di cadere a terra; questa è la ragione per cui un distanziamento di un metro è considerato sufficiente a prevenire la trasmissione. Occorre però considerare l'incidenza di fattori ambientali. Lo spostamento d'aria causato dall'atleta e/o il posizionamento in scia, possono facilitare la contaminazione da droplets su distanze maggiori rispetto alla misura canonica di distanziamento sociale. In queste circostanze, più elevato è il vento, maggiore sarà il distanziamento richiesto per garantire le condizioni di sicurezza. Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche. Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che si sviluppino sintomi, seppure sono numerose le osservazioni di trasmissione del contagio avvenuti nei due giorni precedenti la comparsa di sintomi. Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione. La via di trasmissione più frequente è quella respiratoria, in seconda analisi quella da superfici contaminate con il tramite delle mani e un successivo contatto con le mucose orali, nasali e con le congiuntive.

(Fonte: Presidenza Consiglio dei Ministri Ufficio per lo Sport, LINEE GUIDA. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI PER GLI SPORT DI SQUADRA - del 18.05.2020 art. 1 lettera f)

## 1. MISURE PREVENTIVE ALLA RIPRESA

A seguito dei vari provvedimenti governativi e l'emanazione dei vari Protocolli federali FIP, la società si è organizzata per

- Valutare e ponderare gli scenari di rischio per il contagio
- Classificare i luoghi per transito, sosta breve, sosta prolungata, potenziali assembramenti, anche sulla base dei sistemi di ventilazione presenti
- Individuare percorsi di transito tali da minimizzare l'affollamento
- Stabilire regole organizzative, gestionali e logistiche
- Individuare possibili attività sportive e gestionali eseguibili a distanza
- Rimodulare la struttura delle sessioni di allenamento
- Acquistare prodotti e materiali per la pulizia, l'igienizzazione e la sanificazione degli ambienti
- Individuare e formalizzare responsabilità e ambiti di mansione di dirigenti, collaboratori e tecnici
- Istruire il personale con responsabilità di coordinamento, vigilanza e controllo rispetto all'applicazione delle disposizioni atte a scongiurare situazioni di potenziale contagio.
- Richiedere ad atleti, tecnici e dirigenti attestazione di eseguito tampone, con esito negativo, eseguito 72 ore precedenti la ripresa degli allenamenti

UBS Foligno assicura altresì il pieno rispetto di tutte le eventuali indicazioni che vengano introdotte o modificate nel corso delle prossime settimane e si riserva la facoltà di modificare il presente regolamento, confidando nella collaborazione e nella comprensione di atleti e famiglie.

## Organigramma societario per la sicurezza da COVID 19

Referente del protocollo COVID.

Il presidente **Andrea Sansone** (contattabile al numero **347.1435671**) assume il ruolo di Referente del protocollo COVID.

Nell'ambito della propria mansione il Referente fornisce la necessaria informazione agli atleti ed a tutti i frequentatori della palestra, nonché le regole d'uso degli impianti ed ha il compito di organizzare la vigilanza della struttura.

Incarica i delegati alla vigilanza, alla registrazione delle presenze, alla raccolta di autocertificazioni e certificati medici.

Effettua periodicamente sopralluoghi presso le sedi di allenamento al fine di verificare lo svolgimento in sicurezza dell'attività sportiva e accertare la sistematicità della registrazione presenze e della raccolta autocertificazioni/schede di iscrizione/certificati medici, da parte degli incaricati (allenatori)

Effettua periodicamente sopralluoghi presso gli impianti sportivi al fine di verificare lo svolgimento, la corretta esecuzione e la registrazione delle operazioni di pulizia e sanificazione da parte degli incaricati.

È il referente per le famiglie in merito a comunicazioni inerenti eventuali positività da Covid 19; si relaziona con la pubblica Autorità in merito alle procedure di tracciamento contatti

### Comitato COVID

In data 03.06.2020 è stato istituito il **comitato Covid** della società UBS FOLIGNO BASKET ssd arl con il compito di redigere, in eventuale coordinamento con i gestori degli impianti utilizzati, un protocollo per la ripresa dell'attività in sicurezza. Detto comitato è costituito da:

Andrea Sansone – Presidente UBS Foligno

Mariotti Luca – Vice Presidente UBS Foligno

Salatin Ketty – Consulente esterno salute e sicurezza nei luoghi di lavoro ex D.Lgs 81/08 smi

## Delegati alla Vigilanza – Addetti all'igiene

Si sono individuati i seguenti Delegati alla vigilanza del protocollo COVID-19 per il rispetto delle disposizioni:

Paolo Pierotti

Marco Foglietta

Lorella Cesaretti

Antonio Savoia

Giacomo Tosti

Debora Cascioli

Lucia Lucidi

Andrea Sansone

Mariotti Luca

Il **delegato alla vigilanza** del protocollo COVID-19 deve saper fornire la necessaria informazione agli atleti ed a tutti i frequentatori della palestra/campo di allenamento esterno, nonché le regole d'uso degli impianti ed ha il compito di effettuare la vigilanza della struttura ed è responsabile della raccolta e del ritiro delle autocertificazioni e dei certificati medici. Ha l'autorità per negare l'accesso alle sessioni di allenamento ad atleti sprovvisti di regolare documentazione attestante la sussistenza/il ripristino delle condizioni di salute (autocertificazione settimanale ed eventuali certificati medici)

I suddetti incaricati svolgono anche il ruolo di **addetti all'igiene**; questi ultimi sono tenuti ad assicurare la sanificazione di campo, panche, superfici potenzialmente contaminate (es. tavolo segnapunti) e palloni perlomeno ad ogni cambio turno. Le operazioni effettuate vengono registrate in apposito registro. Sono inoltre tenuti a verificare, tramite ispezione visiva ad ogni inizio attività, la corretta esecuzione delle operazioni di sanificazione a cura dell'addetto incaricato (es. gestore Pala Paternesi ARIEL Soc. Coop).

**Classificazione degli spazi interni rispetto alle possibilità di affollamento**

Viene di seguito riportata la classificazione con ordine crescente, del rischio di affollamento/contagio nei luoghi solitamente frequentati dagli utenti presso gli impianti sportivi

(Fonte: Consiglio dei Ministri-Ufficio per lo sport, Linee Guida sulle modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra – 18.05.2020 – Allegato 1)

CLASSE	NOME	DESCRIZIONE	ESEMPIO	Osservazioni
<b>A</b>	Transito	Si prevede che le persone transitino senza fermarsi	Corridoio, atrio, parcheggio	In determinate condizioni può passare in classe B, sosta breve
<b>B</b>	Sosta breve	Si prevede che le persone sostino brevemente, al massimo 15 minuti	Hall, servizi igienici	In caso di attesa del proprio turno può passare in classe D, assembramento
<b>C</b>	Sosta prolungata	Si prevede che le persone sostino a lungo, comunque oltre 15 minuti, anche molte ore	Area di pratica delle attività sportive	In caso di necessaria compresenza l'area può passare in classe D
<b>D</b>	Assembramento	Si prevede che le persone sostino in numero elevato in spazi delimitati, al chiuso o all'aperto. Può essere presente un "gate" di accesso (esempio bancone reception, porta di ingresso alla zona servizi igienici, cassa)	Reception, area timbratrice, self service, servizi ristoro, casse dei servizi ristoro, servizi igienici	
<b>E</b>	Assembramento senza utilizzo dei dispositivi di protezione	Si prevede che le persone sostino solo per mangiare e bere.	Servizi di ristoro, area pausa	In considerazione delle criticità dovute all'impossibilità del rispetto del distanziamento sociale, ovvero alla rimozione delle mascherine durante i pasti, va comunque posta la massima attenzione per il contenimento del contagio



## Iscrizioni e patto di corresponsabilità con le famiglie

Al fine di scongiurare possibili situazioni di contagio durante le operazioni di segreteria, i genitori sono invitati a trasmettere

a- telematicamente all'indirizzo [info@ubsfoligno.it](mailto:info@ubsfoligno.it)

b- tramite whatsapp al numero *347.1435671*

- **\*scheda di iscrizione** atleti (debitamente compilata in ogni sua parte)

- certificato medico sportivo per attività agonistica,

- autocertificazioni Covid

- moduli di consenso al trattamento dati (privacy),

Nell'impossibilità di trasmissione a mezzo mail o whatsapp, i genitori sono invitati a richiedere e consegnare la documentazione ad allenatori o dirigenti a cura degli atleti, senza pertanto accedere alle aree interne degli impianti sportivi.

Per qualsivoglia comunicazione con la società si prega (ove possibile) di contattare i referenti telefonicamente o a mezzo mail, tramite i recapiti che saranno forniti anche tramite il sito internet.

**\*PATTO DI CORRESPONSABILITA':** *il firmatario della scheda di iscrizione si impegna a rispettare un patto di corresponsabilità con la UBS Foligno Basket ssd arl, in base al quale le parti sono vicendevolmente tenute a comunicare tempestivamente qualsiasi situazione pregiudizievole delle iniziali condizioni di salute degli atleti*

**RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI:**

La FIP ha stabilito che nelle 72 ore precedenti la ripresa degli allenamenti, tutti gli atleti, tecnici e dirigenti dovranno eseguire un tampone rapido o molecolare che dovrà risultare negativo, e dovranno compilare un modulo di Autocertificazione iniziale attestante l'assenza di sintomi riferibili a SARS-COV-2 e di rischi di contagio per quanto di propria conoscenza.

**Successivamente l'autocertificazione dovrà essere compilata SETTIMANALMENTE e consegnata, al Referente COVID-19 anche tramite gli allenatori.** Per i minori l'autocertificazione sarà firmata da chi esercita la potestà genitoriale.

Nella fase successiva alla ripresa delle attività ciascuno sarà tenuto ad auto monitorarsi dal punto di vista clinico.

Qualora in qualunque momento fosse rinvenuta la sintomatologia tipica da COVID 19, febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale, il soggetto dovrà sospendere ogni attività, dare immediata notifica alla società e contattare il medico di fiducia per gli approfondimenti diagnostici del caso. In caso di positività accertata al COVID 19, si procederà secondo quanto previsto dalle autorità sanitarie, ovvero l'esecuzione degli accertamenti specifici. In questo caso il TEAM dovrà cessare ogni attività e ciascun componente dovrà essere sottoposto agli accertamenti previsti dalle autorità sanitarie.

Gli allenatori sono tenuti a non ammettere agli allenamenti atleti sprovvisti della suddetta documentazione (incluso il rinnovo settimanale dell'Autocertificazione)

Il Referente COVID-19 conserverà l'autocertificazione secondo le modalità previste dalla normativa sulla Privacy (Reg. UE 679/16) e nei tempi strettamente necessari alle finalità di trattamento (durata: 14 giorni). Su richiesta della Pubblica autorità il Referente Covid è tenuto alla trasmissione dei dati in suo possesso.

## Certificazione medica atleti

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della **certificazione di idoneità agonistica** in corso di validità.

Gli atleti sono infine tenuti a presentarsi muniti di documentazione medica attestante il ripristino delle buone condizioni di salute in caso di pazienti risultati \*positivi al Covid.

Atleti COVID+ accertati e guariti, per essere riammessi alle attività sportive, dovranno presentare una certificazione delle competenti autorità sanitarie o di un infettivologo, che certifichi l'avvenuta guarigione e dovranno sottoporsi a nuova visita medico-sportiva (indipendentemente dalla sussistenza di validità del certificato medico sportivo in loro possesso) ed ottenere una **"attestazione return to play"**.

Ad oggi l'organigramma societario non prevede un medico sociale. UBS Foligno in casi conclamati o dubbi di COVID procederà all'identificazione di un medico responsabile, per controlli periodici sui sintomi da Covid19 e sulla corretta compilazione delle autocertificazioni sul contagio

*\* Ai fini della corretta individuazione dei percorsi sanitari da mettere in pratica, in caso di contatto con il virus, i soggetti vengono classificati da protocollo FIP in due gruppi:*

**Gruppo 1** – Soggetti COVID19+ (positivi) accertati e guariti o che in base all'anamnesi medica abbiano avuto negli ultimi sei mesi sintomi caratteristici e potenzialmente riferibili alla infezione da COVID19, tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 –C, tosse, mal di gola, rinite, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.

**Gruppo 2** - Soggetti COVID19- (negativi) e soggetti asintomatici (non testati). In questa categoria rientrano anche coloro che sono stati a contatto con soggetti positivi (link epidemiologico familiare e ambientale positivo) ma sempre rimasti asintomatici e non testati.

*Se negativi sono soggetti che non hanno mai contratto la malattia COVID19.*

### **Casi positivi asintomatici**

*Le persone asintomatiche risultate positive alla ricerca del COVID19 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa della positività, al termine del quale risulti eseguito un test molecolare con risultato negativo (10 giorni + test).*

### **Casi positivi sintomatici**

*Le persone sintomatiche risultate positive alla ricerca del COVID19 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa dei sintomi (non considerando anosmia e ageusia/disgeusia che possono avere prolungata persistenza nel tempo) accompagnato da un test molecolare con riscontro negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi (10 giorni, di cui almeno 3 giorni senza sintomi + test).*

### ***Casi positivi a lungo termine***

*Le persone che, pur non presentando più sintomi, continuano a risultare positive al test molecolare per COVID19, in caso di assenza di sintomatologia (fatta eccezione per ageusia/disgeusia e anosmia che possono perdurare per diverso tempo dopo la guarigione) da almeno una settimana, potranno interrompere l'isolamento dopo 21 giorni dalla comparsa dei sintomi.*

*La positività accertata non consentirà per il soggetto in questione la partecipazione agli allenamenti.*

*È fortemente consigliato dalla FIP l'uso dell'APP IMMUNI".*

## 2. MISURE OPERATIVE

### Presidio di struttura

L'impianto conoscerà un punto di partenza "zero" con iniziale pulizia e sanificazione degli ambienti a carico del gestore (Pala Paternesi) o della società sportiva (superficie della palestra, spogliatoi, aree pertinenziali) tramite gli addetti all'igiene;

- Ogni mattina, prima dell'inizio di qualsiasi attività, la palestra verrà pulita a fondo. Il responsabile (gestore o UBS Foligno in base agli specifici accordi/regolamenti di impianto) ha il compito di sanificare quotidianamente con prodotti con i prodotti previsti dalla circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute campo di gioco, panche, sanitari, rubinetti, maniglie delle porte e sarà tenuto a tracciare gli interventi su apposita modulistica di registrazione (Registro attività di pulizia) indicando data, ora, superficie e prodotti impiegati
- Deve essere garantita dai delegati alla vigilanza l'aerazione delle sale perlomeno prima e dopo l'attività (e durante i 10 minuti min. di pausa tra un gruppo e l'altro, durante le fasi di igienizzazione dell'ambiente ); ove possibile sarà privilegiata l'aerazione naturale tramite l'apertura di porte e finestre. Deve inoltre essere minimizzato il ricorso al ricircolo d'aria in favore dell'aerazione esterna.
- Gli impianti di ventilazione e/o condizionamento, ove presenti, devono essere utilizzati solo dopo una corretta e periodica manutenzione e igienizzazione. Particolare cura va posta nella igienizzazione delle prese d'aria e nella manutenzione settimanale dei filtri.
- Gli allenatori non potranno iniziare gli allenamenti con i ragazzi se, per qualsiasi motivo, l'impianto quel giorno non sia stato sanificato non risultando le indicazioni giornaliere e la sottoscrizione dell'addetto societario a tale mansione. I ragazzi pertanto, in assenza di prova della avvenuta sanificazione, non saranno fatti entrare in palestra;

### Accesso agli impianti

- Non possono accedere agli impianti atleti sprovvisti di regolare certificazione medica e autocertificazione settimanale
- Vigè il divieto di ammissione per accompagnatori e visitatori nel luogo di allenamento (fatta eccezione per l'accompagnatore dell'atleta disabile).

- Atleti e accompagnatori sono tenuti a mantenere la distanza di sicurezza di 1 mt. anche presso le aree esterne degli impianti sportivi, prima e dopo gli allenamenti. Particolare attenzione deve essere posta dagli atleti presso le aree di parcheggio biciclette, dove sono invitati ad indossare le mascherine.
- Atleti che si recano in palestra con mezzi pubblici o auto condivise, devono indossare la mascherina durante il trasferimento
- Al momento dell'ingresso, l'allenatore o il delegato alla vigilanza (che sarà fornito di mascherina) dovrà misurare con termometro laser la temperatura corporea degli atleti e dei tecnici. Gli atleti che superano i 37,5° non saranno ammessi in palestra e in caso di minori non accompagnati si procederà ad allertare immediatamente i genitori, mantenendo isolato il bambino dai compagni (sotto la supervisione di un adulto delegato).
- Presso gli impianti ove è previsto dal gestore l'accesso tramite tessera/badge nominativi, gli atleti sono responsabili della corretta conservazione del titolo di ingresso che, una volta esibito agli addetti, dovrà essere prontamente rimesso in borsa. Non è consentito lasciare incustodita o cedere a terzi la propria tessera. La società UBS Foligno declina ogni responsabilità in merito a eventuali costi per sostituzione tessera in caso di perdita, furto o danneggiamento.
  - All'ingresso dell'impianto sarà apposto un distributore di gel igienizzante con obbligo per ogni atleta e allenatore (o eventuale dirigente deputato al controllo dei protocolli) all'ingresso di sanificare le mani. Un secondo distributore di gel igienizzante per le mai verrà collocato all'interno della palestra (Tavolo segnapunti) dove gli atleti potranno igienizzarsi a loro piacimento durante la seduta e, comunque, con obbligo dell'allenatore a metà allenamento di igienizzazione. Gli atleti sono comunque tenuti ad avere in borsa una confezione di gel igienizzante per uso personale, da impiegare nell'eventuale indisponibilità di altri presidi
  - È vietato consumare pasti durante gli orari di allenamento
- All'interno dei bagni destinati verranno collocate postazioni di igienizzazione (con prodotti spray sanificanti e carta igienica) con obbligo per gli utilizzatori di sanificare autonomamente i sanitari. Si invitano comunque gli utenti ad utilizzare il meno possibile i servizi igienici anche al fine di scongiurare possibili soste (classe B-D) Detto obbligo sarà sancito anche da cartelli appesi nei bagni;
- Eventuali attrezzature utilizzate (oltre ai palloni) devono essere sanificate prima e dopo l'uso

- Gli allenamenti avverranno esclusivamente a porte chiuse, con presenza dei soli giocatori (il numero di atleti che possono accedere contemporaneamente al campo di gioco è previsto nel numero massimo di 16 più ulteriori 8 atleti a rotazione, allenatore e di un addetto alla vigilanza Covid 19 ;

Gli allenamenti verranno strutturati secondo le linee guida FIP *Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Pallacanestro non professionistica* - Aggiornato al 3 agosto 2020 e rinvenibile su [http://www.fip.it/public/protocollo%20fip\\_linee%20guida\\_no%20prof.pdf](http://www.fip.it/public/protocollo%20fip_linee%20guida_no%20prof.pdf)

## Distanziamento sociale

Durante le sedute di allenamento deve essere mantenuta la distanza interpersonale di almeno mt. 2 tra gli atleti e di mt. 4 tra atleta e allenatore. Sono vietati abbracci, strette di mano e contatti fisici.

Atleti e accompagnatori sono comunque tenuti a sostare il meno possibile all'interno dell'impianto sportivo nei momenti precedenti e successivi la sessione di allenamento, soprattutto in ambienti ristretti (classi C-D-E).



## Gestione palloni da gioco

I palloni verranno sanificati all'inizio e alla fine di ogni seduta di allenamento tramite prodotti specifici (a base di ipoclorito di sodio 0,1% o alcool etilico 70% o perossido di idrogeno 0,5%) e materiali usa e getta messi a disposizione dalla società presso i luoghi di impiego

## Presidi e postazioni personali

Gli atleti, che dovranno presentarsi, muniti di mascherina e, già in tenuta ginnica 5 minuti prima dell'inizio dell'allenamento comunicato dalla società, entreranno in palestra uno alla volta esclusivamente presso la porta di ENTRATA opportunamente segnalata, mantenendo la distanza di almeno mt. 2, dopo essersi sottoposti al controllo della temperatura, essersi sanificati le mani con l'apposito gel fornito dalla società. o dal gestore Quindi si recheranno presso la postazione distanziata indicatagli dal tecnico eventualmente opportunamente segnalata (es. cinesino, nastro, cartello) al solo fine di cambiarsi le scarpe (devono essere usate scarpe dedicate pulite, anche nel caso di allenamenti all'aperto) e/o cambiarsi la maglia che dovrà comunque essere riposta nel proprio borsone/sacchetto personale e non appesa. Ogni atleta porterà con sé un asciugamano o telo da mare per coprire la seduta della panchina. La mascherina, da togliere prima dell'entrata in campo, deve essere riposta all'interno del proprio borsone/sacchetto personale, unitamente agli altri effetti personali (occhiali, borraccia, fazzoletti, ecc)

Eventuali **rifiuti** quali fazzoletti, bottiglie d'acqua, carta impiegata per la detersione del sudore, guanti monouso, mascherine utilizzate, ecc. presso il Pala Paternesi devono essere obbligatoriamente gettati negli appositi contenitori per rifiuti speciali messi a disposizione dal gestore ARIEL Soc. Coop. (rif. ARIEL Soc. Coop Protocollo Sicurezza anticontagio Covid del 10.06.2020 – Par. 9.3.3).

I contenitori devono essere dedicati e opportunamente segnalati per materiali potenzialmente infetti (tali materiali vanno trattati come materiale infetto categoria B (UN3291) corrispondenti al codice CER 18.01.03\* HP9 e categoria ADR UN 3291. Nell'eventuale indisponibilità di tali contenitori, gli atleti devono riporre i rifiuti personali nei propri borsoni/sacchetti smaltirli autonomamente

Presso gli altri impianti sportivi (es. palestra Gentile) i rifiuti personali devono invece essere riposti nei borsoni/sacchetti personali e autonomamente successivamente smaltiti. Non devono essere utilizzati bidoni raccogli rifiuti generici anche se eventualmente presenti.

Deve essere effettuata la frequente sanificazione delle mani da parte degli atleti (tramite prodotti a disposizione presso gli impianti sportivi e/o tramite propri gel/spray/soluzioni igienizzanti personali), anche su azione di sensibilizzazione da parte dell'allenatore e comunque sistematicamente alla ripresa dell'attività dopo le pause o dopo aver toccato superfici potenzialmente contaminate.

- Gli spogliatoi saranno interdetti; la doccia pertanto sarà vietata e dovrà essere fatta presso la propria abitazione;
- Al fine di evitare assembramenti, gli atleti del turno successivo attenderanno fuori dalla palestra (mantenendo il distanziamento interpersonale) il momento dell'ingresso ed entreranno solo quando autorizzati dall'addetto alla vigilanza Covid.
- Gli atleti che hanno terminato l'allenamento usciranno dalla porta USCITA opportunamente segnalata, così da garantire la separazione dei flussi in entrata e in uscita;

## **ATLETI INFORTUNATI**

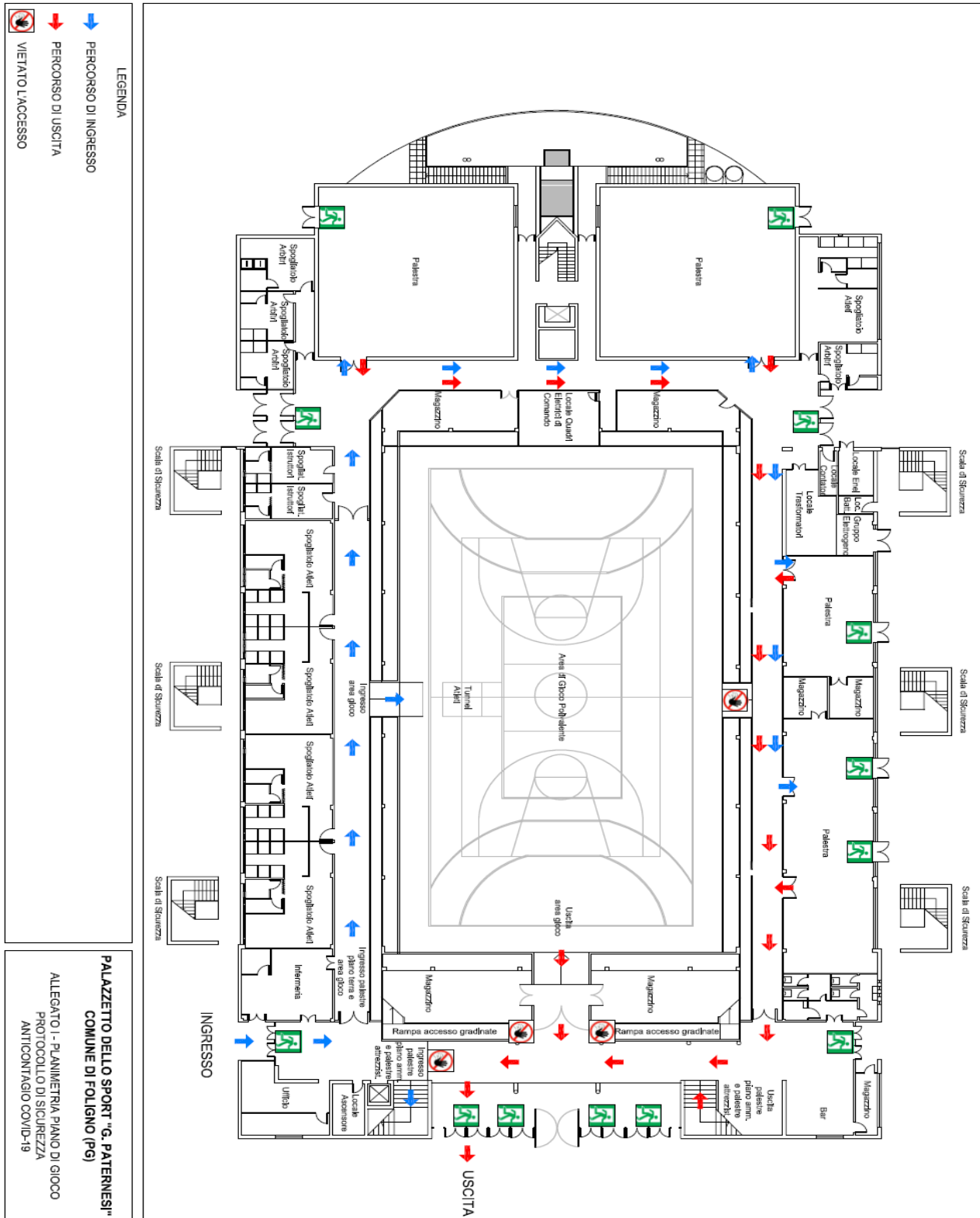
In caso di infortunio presso il campo di allenamento si raccomanda fortemente che gli altri atleti e tecnici, siano a distanza di almeno 2 metri dall'atleta infortunato.

Nel caso si renda necessario un maggior avvicinamento da parte dell'allenatore/dirigente per operazioni di soccorso, questo deve intervenire munito di mascherina a totale copertura delle vie respiratorie e munito di guanti monouso.

Nel caso in cui l'atleta infortunato non possa tornare ad allenarsi, deve indossare la mascherina chirurgica in attesa dei genitori o dei soccorsi.

### 3 - PERCORSI ENTRATA E USCITA IMPIANTI UTILIZZATI

PALA PATERNESI (ai sensi del Protocollo Sicurezza Anticontagio Covid rev. 00 del 10.06.2020)



**CAMPO MOBILE PRESSO AREA ESTERNA PALA PATERNESI**

Entrata: (se in transito da uscita Pala Paternesi) vialetto esterno + cancello cortile Pala Paternesi lato Stadio

Uscita: Parcheggio Stadio

**PALESTRA GENTILE**

Entrata: porta principale (entrata solita)

Uscita: uscita di sicurezza sulla sinistra fronte immobile.

Gli atleti sono tenuti a rispettare i percorsi di transito segnalati. È severamente vietato accedere a spazi e locali interdetti (tramite nastro o apposita cartellonistica di divieto) o a luoghi non funzionali all'attività da svolgere

Divieto di accedere ai servizi igienici se non espressamente autorizzati.

Ridurre al minimo indispensabile gli spostamenti all'interno degli impianti sportivi e comunque spostarsi solo nelle aree autorizzate.

Evitare assembramenti, mantenendo sempre almeno 2 metri di distanza dalle altre persone.

Si raccomanda di effettuare i percorsi di entrata/uscita:

- Indossando apposita mascherina
- Mantenendo le dovute distanze sociali
- Evitando di toccare oggetti e superfici
- **SENZA EFFETTUARE SOSTE O RIPERCORRENDO A RITROSO LE VIE DI ACCESSO/USCITA** (è cioè vietato tornare indietro. In caso di necessità si dovrà uscire tramite le porte dedicate e rieffettuare percorsi e procedure di entrata).