

ASD Umbria Basket School Foligno



La ASD Umbria Basket School di Foligno ha intrapreso, in aderenza alla filosofia societaria di offrire ai propri iscritti ed alle loro famiglie garanzie a tutela del diffuso benessere psico-fisico, un'importante azione di adeguamento ai requisiti a tutela della salute e della sicurezza di atleti, collaboratori, accompagnatori, ecc.

In Umbria siamo tra i pionieri in questo settore e ne andiamo fieri!

Abbiamo pensato a questo breve e facile opuscolo informativo da diffondere capillarmente a tutti gli interessati, ricordando che le procedure in caso di Emergenza valgono sia "in casa" che "in trasferta".

Invitiamo tutti ad una attenta lettura con la preghiera di renderci noti dubbi, perplessità o incomprensioni: le vostre critiche saranno la spinta al nostro miglioramento.

Saperci IN SALUTE e AL SICURO è già una gran vittoria!

IL PRESIDENTE dell'ASD Umbria Basket School
Andrea Sansone
+39 347 143 56 71

In qualsiasi situazione di **EMERGENZA** si deve:

- RESTARE CALMI
- ASCOLTARE LE INDICAZIONI DELL'ALLENATORE o DELL'ACCOMPAGNATORE
- NON URLARE, NON SPINGERE, NON CORRERE
- LASCIARE TUTTO COME SI TROVA, PRENDERE SOLO GLI OCCHIALI DA VISTA SE NECESSARIO e SOLO SE SONO A PORTATA DI MANO.
- NON TORNARE IN SPOGLIATOIO PER RECUPERARE SACCA O VESTIARIO
- NON USCIRE CON LE SCARPE SLACCIATE nè SCALZO: potresti ferirti!
- NON TORNARE INDIETRO PER NESSUN MOTIVO

Unisciti alla fila e comunque:

DIRIGITI VERSO L'USCITA A TE PIU' VICINA

(non è detto che sia la porta dalla quale sei entrato in palestra).

SE NON RICORDI DOVE SI TROVA L'USCITA SEGUI QUESTE FRECCE VERDI:



Ricorda che questo cartello verde indica "USCITA DI EMERGENZA": ti condurrà fuori, in un luogo sicuro.

Apri la porta, spingendo il maniglione verso l'esterno. **ATTENZIONE mentre esci!!!**

Alla Palestra "Gentile" fai attenzione ai gradini e al pavimento sconnessi!!! Alla "Nazario" controlla che non ci siano auto in movimento!!!



All'esterno, dirigi senza perdere tempo verso il "PUNTO DI RACCOLTA" indicato da questo simbolo verde. Arrivato qui, aspetta senza allontanarti.



All'esterno non allontanarti dal gruppo, rispondi forte all'appello e segnala immediatamente se ci sono altre persone dentro o in difficoltà. Se ti trovi in un gruppo estraneo, fornisci con calma il tuo nome, cognome e dichiara di essere un atleta della USB FOLIGNO. Non spostarti di tua iniziativa!

In caso di **INCENDIO**

- SEGNALA IMMEDIATAMENTE L'INCENDIO IN MODO CHIARO E VELOCE
- SE TI TROVI IN BAGNO DA SOLO O IN UN ALTRO LUOGO LONTANO DAL GRUPPO, NON RIMANERE FERMO AD ASPETTARE O NASCONDERTI.
- IN PRESENZA DI FUMO O FIAMME, COPRITI LA BOCCA ED IL NASO E CAMMINA A TESTA BASSA
- NON DISTRARTI: la visibilità è compromessa e potresti sbattere, inciampare, cadere
- IN PRESENZA DI CALORE, PROTEGGITI IL CAPO CON INDUMENTI PESANTI se possibile
- NON USARE L'ASCENSORE
- RESTA ORDINATAMENTE CALMO IN FILA, SENZA SPINGERE.
- NON FERMARTI A CERCARE I COMPAGNI: CI PENSANO L'ALLENATORE o I SOCCORRITORI
- NON APRIRE LE PORTE INTERNE SOPRATTUTTO SE SONO CALDE. Cercane un'altra.
- SE VEDI FIAMME SUI VESTITI NON CORRERE: BUTTATI A TERRA E ROTOLA PER SPEGNERLE
- NON CERCARE DI SPEGNERE LE FIAMME CON ESTINTORI O IDRANTI: non è tuo compito

In caso di **ALLUVIONE**

- VAI AI PIANI PIÙ ALTI O SALI SUI TAVOLI
- NON AVERE PAURA SE LA CORRENTE VIENE STACATA: è per la tua sicurezza!!
- NON ATTRAVERSARE DI TUA INIZIATIVA ZONA SOTT'ACQUA: non conosci la profondità e cosa c'è sotto!
- NON ALLONTANARTI DALLA PALESTRA DI TUA INIZIATIVA: aspetta l'autorizzazione dell'allenatore, del dirigente o dei soccorritori

In ogni caso RICORDA CHE:
se l'allenatore o il dirigente ti ordina l'evacuazione, NON CHIEDERTI IL PERCHE', ed esegui prontamente la procedura descritta!